

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Кам-Курский детский сад»
_____/М.И. Биланчук
31 августа 2024 г

**Режим дня разновозрастной группы
(холодный период года)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
2	Утренняя гимнастика	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
4	Утренний круг	9 ³⁰ -10 ⁰⁰
5	Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁵
6	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	10 ¹⁵ -11 ⁰⁰
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
8	Подготовка к обеду. Обед	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
9	Подготовка ко сну. Сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
10	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
11	Полдник	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
12	Вечерний круг	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Кам-Курский детский сад»
_____/М.И. Биланчук
31 августа 2021 г

**Режим дня разновозрастной группы
(тёплый период)**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием детей на улице. Свободная игра	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵
2	Утренняя гимнастика (на улице).	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	9 ⁰⁰ -9 ³⁰
4	Утренний круг	9 ³⁰ -10 ⁰⁰
5	Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁵
6	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	10 ¹⁵ -11 ³⁰
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11 ³⁰ -12 ⁰⁰
8	Подготовка к обеду. Обед	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
11	Полдник	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
12	Вечерний круг	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16 ¹⁵ - 17 ⁰⁰